



**РАНО ИЛИ ПОЗДНО ОБ ЭТОМ ЗАДУМЫВАЕТСЯ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ.**

Многих конечно удивляет то, что одни дети капризничают и кричат еще перед дверью клиники, а другие спокойно сидят в кресле, еще и благодарят в конце. От чего зависит поведение ребенка в стоматологическом кресле?

*Учитывая, что детский опыт общения с врачом-стоматологом оставляет память на всю жизнь, результатом лечения должна быть не только качественная пломба, но и взаимная симпатия между врачом и пациентом*

**Хвалите ребенка за каждый его успех в преодолении своего страха перед лечением. Есть еще одна важная деталь: потребность в телесном контакте со взрослым. Это можно использовать, например, приглашая ребенка в кабинет, или, успокаивая его.**



Федеральное государственное бюджетное  
Образовательное учреждение высшего образования  
«Уральский государственный медицинский  
университет»

Министерства здравоохранения российской федерации  
Кафедра стоматологии детского  
возраста и ортодонтии

**Как подготовить  
ребёнка к приему у  
врача-стоматолога?**



**Памятка для родителей**

Выполнила ст. 5-го курса гр. ОС-501 Яргина  
Ольга Альбертовна

## ЧТО ДЕЛАТЬ НАКАНУНЕ ПРИЕМА?

**Правильный подход к ребенку должен начаться еще дома, до того, как он пересечет порог кабинета. Именно родители могут помочь положительному опыту ребенка и вот несколько советов как это сделать:**

- Стоит учесть время сна ребенка, не стоит назначать прием во время дневного сна – ребёнок может быть уставший, капризный и раздраженный.
- Покажите мультфильм на стоматологическую тему или прочитайте книгу, для того, чтобы ребенок узнал, что делает доктор, какие инструменты и для чего он использует.
- Попробуйте поиграть «во врача». Основная цель игры - помочь ребенку привыкнуть к рутинным стоматологическим действиям, и комфортно себя чувствовать, когда у тебя во рту кто-то работает.
- Следите за тем, что говорите ребёнку. Нельзя запугивать, обманывать ребенка, если идете на лечение, использовать фразу: «Врач только посмотрит», «больно не будет», не используйте слова «боль», «укол». Если вы не знаете ответа на вопрос, скажите, что стоматолог знает больше, поэтому надо спросить у него. Важно оставаться положительным, однако не стоит давать ребенку напрасных надежд.

- Накормите ребёнка. Если нет специфических указаний, когда врач отмечает, что есть нельзя, во всех других случаях сытый ребенок - счастливый ребенок.
- Если ребенок нервничает перед приемом, стоит приходить заранее, возьмите его любимую игрушку, книгу.



- Наличие на приеме родителя рядом – ощущение комфорта и безопасности для ребенка.

**И не забывайте, что именно родители должны следить за развитием ротовой полости. Ежедневно помогать чистить зубы и пользоваться зубной нитью, регулярно приходить на проверки к стоматологу, чтобы избежать проблем с зубами ребенка. Именно профилактика - хранительница здоровой улыбки.**

## ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА С ВРАЧОМ-СТОМАТОЛОГОМ

В первое посещение надо познакомить ребенка с обстановкой кабинета, чтобы его успокоить.

Показать некоторые инструменты, доступно объяснить их назначение, избегая непонятных и пугающих слов. Например, не "бормашина" а "пылесос"; не "сверлить", а "пропылесосить", "пощекотать", «почистить», не «укол», «заморозка», «повидло, варенье».

Пугливым детям надо дать в руки инструменты, которые они хотели бы посмотреть, покатают их в кресле, разрешить нажимать на различные кнопки в стоматологической установке.



**НЕ ЗАБУДЬТЕ О НАГРАДЕ – ПОДГОТОВЬТЕ ПОДАРОК ДЛЯ ВАШЕГО ГЕРОЯ, КОТОРЫЙ МОЖНО БУДЕТ ВРУЧИТЬ ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА**